



16 de marzo de 2020

Estimada Comunidad Educativa:

Junto con saludar, entregamos información que nos permitirá estar alineados en aspectos fundamentales respecto a la contingencia.

I.- En relación a JUNAEB.

- ✓ **ALIMENTACIÓN:** Desde el Ministerio se informó que se entregará por 1 sola vez, una canasta de alimentos a quienes reciben alimentación en el colegio. Estamos a la espera de indicaciones al respecto. Les enviaremos protocolo de actuación para este evento.
- ✓ **VACUNACIÓN INFLUENZA:**
 - El colegio tiene fecha desde el día 23 de Marzo. Estamos a la espera también de las indicaciones desde el consultorio.
 - Cursos que recibirán dosis: PKº a 5º año básico. (En 1 día)
 - La vacuna es OBLIGATORIA.

II.- En relación al Área Pedagógica.

- ✓ Desde hoy lunes 16 de marzo, contamos con el siguiente material en nuestro sitio web, en las asignaturas que se indican por nivel.

Kínder: Guía de Aprendizaje

1ºbásico: Inglés

3ºbásico: Matemática

5ºbásico: Inglés, Geometría y Matemática

6ºbásico: Lenguaje y Ciencias

7ºbásico: Matemática, Historia y Ciencias Naturales

8ºbasico: Artes, Lenguaje, Ciencias, Matemática e Historia

1ºmedio: Matematica e Historia

2ºmedio: Lenguaje y Matemática

3ºmedio: Lenguaje, Matemática, Electivo de Lenguaje y Electivo de Matemática

4ºmedio: Electivo de Lenguaje y Matemática

Diariamente se subirá material, páginas webs o apps para apoyar el aprendizaje de nuestras estudiantes.



III.- En relación a Convivencia Escolar:

Como medida general, para enfrentar estas semanas en el hogar, se sugiere continuar con una rutina lo más similar a la dinámica escolar. Sin embargo, tomando en cuenta el componente emocional que significa para todos/as vivir una pandemia, es necesario realizar algunos cambios que aportarán al bienestar emocional. Por tanto, les sugerimos las siguientes recomendaciones:

1. Ser selectivos con la información que se entregará sobre el Coronavirus, ya que esto puede generar altos niveles de angustia y afectar el estado emocional de nuestras niñas y adolescentes. Evitar tener encendido el televisor con noticias la mayor parte del día.
2. En relación a lo anterior hay que privilegiar el ser honestos con nuestras niñas y jóvenes, ellas tienen derecho a recibir información acerca de lo que está pasando en el mundo, y nosotros como adultos el deber de explicarlo de manera amigable y respetuoso con la fase del desarrollo en que se encuentra cada una.
3. Es esencial abrir espacios de conversación y contención a nivel familiar, responder las preguntas que puedan tener sobre el COVID-19 y permitirles la expresión emocional por medio de dibujos u otra forma de simbolización. Con las estudiantes de mayor edad, se sugiere comenzar la conversación formulando preguntas abiertas ¿Qué piensan del COVID-19? ¿Qué emoción les produce el hecho de estar en cuarentena? ¿conocen los principales síntomas de la enfermedad? Entre otras.
4. Transmitir el valor del autocuidado, lavándose continuamente las manos por treinta segundos y de cuidar a otros, al estar en el hogar, valorando que estamos haciendo algo que es esencial para el bien común. **(Se pueden encontrar videos explicativos para niños/as en You tube)**
5. En períodos de estrés, es probable que aumente la ansiedad, por lo cual debemos ordenar la alimentación de nuestras niñas y adolescentes, y propender a una alimentación saludable con bajos niveles de azúcar, potenciando el consumo de verduras, frutas, legumbres y cereales integrales, etc.
6. Valorar el tiempo en el hogar, contactándose con actividades domésticas, como cocinar, ver el jardín, lavar la loza, hacer su cama, etc. Lo ideal sería asignarles tareas del hogar de acuerdo a su edad.



Colegio Santa Rosa.
San Miguel.

7. Mantenerse activas físicamente, realizando juegos o rutinas de entrenamiento diarios, de acuerdo a cada etapa de desarrollo.
8. Insertar en las rutinas juegos familiares como juegos de mesa, actividades manuales u otras (modelar, pintar, construir, entre otros).
9. Limitar el tiempo de uso de pantallas, como televisor, Ipad, Tablet, teléfono, consolas u otros. Lo máximo diario recomendable es de dos horas en total.
10. Cada familia debe organizar su horario diario de actividades, entendiendo que cada realidad es distinta y de acuerdo a la etapa de ciclo vital de las niñas y adolescentes. Se sugiere una rutina como la siguiente:

Horario	Propuestas de Actividad
08:00 -09:00 hrs	Despertar, levantarse, bañarse y desayunar.
09:00 -10:00 hrs	Ayudar en el Hogar (hacer su cama, sacudir, ordenar, entre otras)
10:00 -11:00 hrs	Guías pedagógicas (Actividades propuestas por el colegio)
11:00 -12:00 hrs	Actividad Física.
12:00 – 13:00 hrs	Guías pedagógicas (Actividades propuestas por el colegio)
13:00 – 14:00 hrs	Almuerzo (momento de conversación y contención)
14:00 – 15:00 hrs	Actividad Recreativa libre elección.
15:00 – 16:00 hrs	Descanso
16:00 – 17:00 hrs	Estudio o repaso (Actividad propuesta por el colegio)
17:00 – 18:00 hrs	Actividad Física
18:00 – 19:00 hrs	Actividad Recreativa libre elección



Colegio Santa Rosa.
San Miguel.

19:00 – 20:00 hrs	Compartir en familia (tomar once, cenar y conversación familiar)
20:00 – 21:00 hrs	Rutina antes de dormir (de preferencia no usar teléfonos, tablets ni televisión).

IV.- Equipos que Apoyan la Gestión Directiva.

Aún no estamos con todos los Equipos constituidos.

En la Gestión Directiva sólo llevo 10 días y estamos en la contingencia.

EQUIPO DIRECTIVO

-Administradora: Hermana Ana Georgina Rozas.

-Directora: Sra. Marlene Cabello González.

-Encargada de Pastoral: Sra. Pamela Moreno Aguilera.

-Mediadora General: Sra. Fulvia Botto Ramírez.

-Encargada Equipo Técnico Pedagógico: Srta. Rosa Roldán Jirón.

-Encargado Convivencia Escolar: Sr. Miguel Cartes Llancapán.

COORDINADORAS PEDAGÓGICAS.

1.- Ciclo Inicial. Pre-kínder a 2dos Básicos: Sra. Lilian García Ferrera.

2.- Ciclo Intermedio. 3os a 6tos Básicos: Sra. Yael Acevedo Garrido.

3.- Ciclo Enseñanza Media: Srta. Leticia Martínez González.

MEDIADORAS

1.- Psicóloga: Srta. Heidi Carrasco Hinojosa.

2.- Orientadora: Edith Marín Vásquez

3.- Docentes de patios:

- Macarena Hayvar Mancilla. (Ciclo Inicial)

- Aracelly Pavez Albornoz. (Ciclo Intermedio)

-Carol Díaz Allendes. (E. Media)



Colegio Santa Rosa.
San Miguel.

-María Cecilia Castro Espinosa. (E. Media)

Confiadas, os en la Protección de La Providencia en estos tiempos complejos.

Un abrazo fraterno para todas,os los miembros de nuestra Comunidad Educativa

Santa Rosa.

Marlene Cabello González.

Equipo Directivo.